



**АДМИНИСТРАЦИЯ ШАРОЙСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**

(Администрация Шаройского муниципального района)

**НОХЧИЙН РЕСПУБЛИКАН
ШАРОЙСКИ МУНИЦИПАЛЬНИ КЮШТАН АДМИНИСТРАЦИ**
(Шаройски муниципальни кюштан администраци)

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

с.Химой

№ 04

09 февраля 2026 г.

**Об утверждении муниципальной программы
укрепления общественного здоровья на территории
Шаройского муниципального района на 2026-2030 годы**

В соответствии с Федеральным законом от 16.10.2003 г. № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», во исполнение плана мероприятий федерального проекта «Здоровье для каждого» национального проекта «Продолжительная и активная жизнь» на период 2026-2030 гг., регионального проекта «Здоровье для каждого», руководствуясь Уставом Шаройского муниципального района Чеченской Республики, администрация Шаройского муниципального района **ПОСТАНОВЛЯЕТ**:

1. Утвердить муниципальную программу укрепления общественного здоровья на территории Шаройского муниципального района на 2026 - 2030 годы (далее – Программа) согласно приложению, к настоящему постановлению.
2. Настоящее постановление разместить на официальном сайте администрации Шаройского муниципального района в сети Интернет.
3. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы администрации Шаройского муниципального района И.М. Гельмурзаева.
4. Настоящее постановление вступает в законную силу со дня его официального опубликования (обнародования).

Глава администрации

Р.Н. Магомедов



Приложение
УТВЕРЖДЕНА
постановлением администрации
Шаройского муниципального района
от «09» 02. 2026 года № 04

МУНИЦИПАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
укрепления общественного здоровья
на территории Шаройского муниципального района
на 2026-2030 годы

с. Химой
2026г.

Паспорт муниципальной программы укрепления общественного здоровья на территории Шаройского муниципального района на 2026-2030 годы.

Наименование муниципальной программы	Муниципальная программа укрепления общественного здоровья на территории Шаройского муниципального района на 2026-2030 годы
Координатор муниципальной программы	Министерство здравоохранения Чеченской Республики
Основной разработчик муниципальной программы	Администрация Шаройского муниципального района Чеченской Республики
Ответственные соисполнители муниципальной программы	Администрация Шаройского муниципального района Чеченской Республики; Шаройская УБ ГБУ «Шатойская МБ»; МУ «Отдел образования Шаройского муниципального района»; МУ «Отдел дошкольного образования Шаройского муниципального района»; МУ «Отдел культуры Шаройского муниципального района»; ГКУ «КЦСОН» Шатойского района Чеченской Республики.
Цели муниципальной программы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Увеличение доли лиц, прошедших профилактический медицинский осмотр и диспансеризацию определенных групп взрослого населения - 100% от плана на 2026 год; 2. Увеличение доли лиц детского населения, прошедших профилактические медицинские осмотры - 100% от плана на 2025 год. 3. Увеличение к 2030 году доли граждан, ведущих здоровый образ жизни на 30%; 4. Увеличение доли взрослого населения, вакцинированных от гриппа в 2026 году; 5. Увеличение доли детского населения, вакцинированного от гриппа; 6. Увеличение доли лиц, осведомленных о факторах риска и методах их коррекции в 2026 году – 100% от прошедших профилактический медицинский осмотр и диспансеризацию определенных групп взрослого населения; 7. Увеличение доли граждан с выявленными факторами риска в рамках профилактического медицинского осмотра и диспансеризации в 2026 году на 30%.

Задачи
муниципальной
программы

1. Развитие механизма межведомственного взаимодействия в создании условий для профилактики неинфекционных и инфекционных заболеваний, формирования потребности и ведения населением здорового образа жизни. Создание межведомственной группы.
2. Увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни.
3. Создание постоянно действующей информационно-пропагандистской системы, направленной на повышение уровня знаний всех категорий населения о влиянии и возможностях снижения всех негативных факторов на здоровье.
4. Санитарно-гигиеническое воспитание населения;
5. Снижение распространенности курения и потребления табачных изделий, снижение потребления алкоголя, профилактика потребления наркотиков и наркотических средств.
6. Реализация мероприятий по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни граждан района, согласно плану, в течение 2026 года.
7. Увеличение охвата населения профилактическими мероприятиями, направленными на снижение распространенности хронических неинфекционных и инфекционных заболеваний, включая профилактику в течение года.
8. Формирование у населения установок здорового образа жизни и обеспечение доступности для населения занятий физической культурой, туризмом и спортом; организация отдыха и досуга независимо от места жительства, а также разработка механизмов поддержки общественных инициатив, направленных на укрепление здоровья населения.
9. Информирование населения о деятельности органов местного самоуправления по созданию благоприятных условий в целях привлечения медицинских работников для работы.
10. Повышение грамотности населения о поведенческих и других факторах риска (курение, потребление алкоголя, низкий уровень физической активности, неоптимальное питание и др.), оказывающих влияние на состояние здоровья.
11. Повышение грамотности населения об оказании первой неотложной помощи при инсульте и инфаркте в школах здоровья.
12. Повышение приверженности к ЗОЖ - СПОРТ
13. Обеспечение доступности спортивных и оздоровительных сооружений для групп населения с низкими

	доходами.
Сроки реализации муниципальной программы	2026-2030 годы
Параметры финансового обеспечения реализации муниципальной программы	<p>Общий объем финансирования Программы из средств бюджета Шаройского муниципального района Чеченской Республики 100 тысяч рублей, в том числе:</p> <p>в 2026 г. - 20 тыс. рублей; в 2027 г. - 20 тыс. рублей; в 2028 г. - 20 тыс. рублей; в 2029 г. - 20 тыс. рублей; в 2030 г. - 20 тыс. рублей;</p> <p>Объемы финансирования носят прогнозный характер и подлежат ежегодной корректировке с учетом возможностей бюджета района</p>
Ожидаемые результаты реализации муниципальной программы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Снижение смертности населения трудоспособного возраста; 2. Снижение смертности старше трудоспособного возраста; 3. Охват диспансеризацией и профилактическими осмотрами определенных групп взрослого населения; 4. Охват диспансеризацией детей и детей, находящихся в трудной жизненной ситуации; 5. Охват диспансеризацией подростков; 6. Доля больных с выявленными злокачественными новообразованиями на I -II ст.; 7. Охват населения прививками против гриппа; 8. Проведение ежегодно до 3-х масштабных массовых акций с населением района в международные дни; 9. Отказа от курения, борьбы с наркотиками, Дней трезвости, и т.д. в местах отдыха с участием медицинских организаций, волонтеров; 10. Увеличение доли открытых культурно-досуговых, спортивных мероприятий, проведенных муниципальными учреждениями социального обслуживания населения муниципального района для граждан различных возрастных групп (не менее 50 %); 11. Снижение розничной продажи алкогольной продукции на душу населения; 12. Снижение уровня ожирения среди детского и взрослого населения; 13. Увеличение доли взрослого населения, охваченного профилактическими мероприятиями, направленными на

	<p>снижение распространенности хронических неинфекционных заболеваний;</p> <p>14. Увеличение доли детского населения, охваченного профилактическими мероприятиями, направленными на снижение распространенности хронических неинфекционных заболеваний;</p> <p>15. Дополнительные показатели (при необходимости).</p>
--	---

Географические особенности

Шаройский муниципальный район расположен в горной зоне, в южной части республики. Граничит на севере — с Веденским и на западе с — Итум-Калинским районами Чечни, а также с Республикой Дагестан на востоке и с Грузией на юге.

Шаройский район был образован 26 мая 2000 года. Площадь района составляет — 589,26 км² (58 926 га):

из них

- Земли сельскохозяйственного назначения - 28 731,27 га

Из них:

- Пашни - 0

- Пастбища — 5 872 га

- Многолетние насаждения - 0

- Иные — 10 549,52 га

- Земли населенных пунктов — 1 082 га
- Земли промышленности — 21,5 га
- Земли особо охраняемых территорий и объектов — 21.5 га
- Земли лесного фонда — 11 502 га
- Земли водного фонда — 1 168 га

Климат района влажный континентальный. Зима характеризуется влажным континентальным климатом. Продолжительность летнего сезона 3 месяца. Средняя температура июля — 18 градуса.

Источником водоснабжения служат природные источники.

Территория лесного массива составляет 11 502 га. По территории муниципального образования протекает река Шаро-Аргун (15 км). Природно-климатические и экономические условия позволяют полностью обеспечить потребности населения муниципального образования сельскохозяйственной продукцией: овощами, фруктами, ягодами, животноводческими продуктами мясомолочного направления.

Программа направлена на достижение цели Федерального проекта «Здоровье для каждого» национального проекта «Продолжительная и активная жизнь» - «Увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни».

Здоровый образ жизни, ЗОЖ - образ жизни человека, направленный на сохранение здоровья, профилактику болезней и укрепление человеческого организма в целом.

По оценкам ВОЗ, здоровье людей зависит на 50 % от образа жизни, 20 % - от окружающей среды, 20 % - от генетической предрасположенности, 10 % - от работы системы здравоохранения.

Здоровый образ жизни является основой достижения человеком активного долголетия и полноценного выполнения социальных функций, активного участия в трудовой, общественной, семейно-бытовой, досуговой формах жизнедеятельности.

Элементами здорового образа жизни являются:

- воспитание с раннего детства здоровых привычек и навыков;
- окружающая среда: безопасная и благоприятная, знания о влиянии неблагоприятных факторов окружающей среды на здоровье;
- отказ от курения, наркотиков и употребления алкоголя;
- здоровое питание: количественно умеренное, соответствующее физиологическим особенностям конкретного человека, информированность о качестве употребляемых продуктов, режим питания (употребление пищи в определённое, в одно и то же время дня);
- движение: физически активная жизнь, с учётом возрастных и физиологических особенностей человека;
- личная и общественная гигиена: совокупность гигиенических правил, соблюдение и выполнение которых способствует сохранению и укреплению здоровья;

На физиологическое состояние человека большое влияние оказывает его психоэмоциональное состояние, поэтому в некоторых случаях также выделяют дополнительно следующие аспекты здорового образа жизни:

- эмоциональное самочувствие: психогигиена, умение справляться с собственными эмоциями, проблемами;
 - интеллектуальное самочувствие: способность человека узнавать и использовать новую информацию для оптимальных действий в новых обстоятельствах; позитивное мышление;
 - духовное самочувствие: способность устанавливать конструктивные жизненные цели, стремиться к ним и достигать их, оптимизм.
- Формирование образа жизни, способствующего укреплению здоровья человека, осуществляется на трёх уровнях:

- социальном: пропаганда, информационно-просветительская работа;
- инфраструктурном: конкретные условия в основных сферах жизнедеятельности человека (наличие свободного времени, материальных средств), профилактические учреждения, экологический контроль;
- личностном: система ценностных ориентиров человека, стандартизация бытового уклада.

Под пропагандой здорового образа жизни понимают целый ряд мероприятий, направленных на его популяризацию, среди которых важнейшими являются просветительские и выездные программы, реклама в СМИ (радио, телевидение, Интернет).

Программа включает комплекс мероприятий по увеличению развития среди населения физической культуры, спорта.

Одним из основных направлений в районе является развитие массовой физической культуры и спорта в целях укрепления здоровья и внедрения в быт

здорового образа жизни, создание условий для занятий всех возрастных категорий населения физической культурой.

Вопросы формирования здорового образа жизни рассматриваются на заседаниях межведомственных комиссий района - антинаркотической комиссии, межведомственной комиссии по профилактике правонарушений, комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав, межведомственной комиссии по противодействию распространения ВИЧ-инфекции.

В последние годы при проведении массовых мероприятий начато использование флэш-монов, тренингов, акций с участием волонтеров.

Во всех образовательных учреждениях созданы «Уголки здоровья» для школьников и родителей с наглядной информацией, посвященной формированию здорового образа жизни.

Ведется активная информационная кампания посредством интернет-технологий.

Наркологической службой района проводятся различные мероприятия по первичной профилактике наркомании и алкоголизма.

Ежегодно проводятся диспансеризация и профилактические медицинские осмотры населения в порядке, установленном Министерством здравоохранения Российской Федерации, осуществляются онко-скрининги согласно нормативным правовым актам Министерства здравоохранения Чеченской Республики.

Демографические показатели здоровья населения Шаройского муниципального района.

Численность и половозрастной состав населения Шаройского муниципального района.

Возраст / Пол	Мужчины		Женщины		Всего	
	Количество человек	Доля от всех мужчин (%)	Количество человек	Доля от всех женщин (%)	Количество человек	Доля от всего населения (%)
0-17	429	25,67 %	351	28,54 %	780	26,89 %
18-24	164	9,81 %	137	11,14 %	301	10,38 %
25-34	270	16,16 %	176	14,31 %	446	15,37 %
35-44	249	14,9 %	136	11,06 %	385	13,27 %
45-54	215	12,87 %	148	12,03 %	363	12,51 %
55-64	173	10,35 %	131	10,65 %	304	10,48
65-74	122	7,3 %	87	7,07 %	209	7,2 %
75+	49	2,93 %	64	5,2 %	113	3,9 %
Итого	1671		1230		2901	

В течение десятилетий наблюдается диспропорция населения по полу, на 01.01.2025 женщин меньше, чем мужчин, на 441 человек, что составляет 42,4%. Демографическая ситуация на протяжении многих лет в Шаройском муниципальном районе остается благоприятной. По состоянию на 01.01.2021 года численность постоянного населения района составляло 3234 человек, что на 333 человек больше, чем на соответствующую дату 2025 года.

Коэффициент рождаемости

№	Чеченская Республика	На 1000 жителей, за 2025 г.	За первый квартал 2026 г.
1.	Шаройская УБ ГБУ «Шатойская ЦРБ»	Абсол. - 18 Показ. - 6.2 %	Абсол. - Показ. -%

Показатель рождаемости имеет тенденцию к уменьшению с 2025 г.

В 2025 году показатель рождаемости до 6.2 при этом родилось 18 ребенка.

Показатель естественного прироста за 2018 год - 5,9, за 2019 год - 6,9, за 2020 год показатель равен 11, численность населения района увеличилась за 3 года на 66 человек, естественного прироста за 2022 год -22,7, за 2023 год -6,8, за 2024 год - 2,4, за 2025 год показатель ухудшилось и равен -6,2, только в результате естественного прироста численность населения района увеличилась на 27 человек.

Показатели структуры смертности

№	Показатели смертности	Число умерших на 1000 населения											
		2025 г.		2024 г.		2023 г.		2022 г.		2021 г.		2020 г.	
		Абсол.	Показ.	Абсол.	Показ.	Абсол.	Показ.	Абсол.	Пока	Абс.	Пок.	Абс.	Пока
1	общей смертности	8	2.7	15	5.2	11	3,8	10	3,4	4	1.4	5	1.7
2	от болезней системы кровообращения	2	0.69	3	1,03	3	1,03	3	1,03	1	0.34	1	0.34
3	от болезней органов дыхания	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.34
4	сахарный диабет	0	0	0	0	1	0,34	0	0	1	0,34	0	0
5	от новообразований	1	0.34	2	0,68	2	0,68	3	1,03	0	0	0	0
7	иные	5	1.72	10	3.4	5	1.7	4	1.4	2	0,68	3	1.03

В структуре причин общей смертности населения ведущую роль играют следующие классы заболеваний: болезни системы кровообращения – 1,2 %, новообразования – 0,90 %, болезни органов дыхания – 0,20 %, иные заболевания – 0,12 %,

Из общего числа умерших отмечается снижение числа умерших трудоспособного возраста. В 2018 г. умерло - 6 человек, из них мужчин – 4 человек (0,2 %), женщин 2 (0,16%) в 2019 г. умерло - 5 человек, из них мужчин - 2 (0,16%), женщин 3 (0,24%) в 2020 г. умерло - 5 человек, из них мужчин - 2 человек (0,16%), женщин 3 (0,24); 2021 г. умерло - 4 человек, из них мужчин - 1 человек (0,06 %), женщин 3 (0,24) 2022 г. умерло - 10 человек, из них мужчин – 7 человек (0,4%), женщин 3 (0,24%); 2023 г. умерло - 11 человек, из них мужчин – 8 человек (0,48%), женщин 3 (0,24%); 2024 г. умерло - 16 человек, из них мужчин – 10 человек (0,6%), женщин 6 (0,49 %). 2025 г. умерло - 15 человек, из них мужчин – 10 человек (0,06%), женщин 5 (0,4 %).

В структуре причин общей смертности населения ведущую роль играют следующие классы заболеваний: болезни системы кровообращения – 1,2 %, новообразования – 0,90 %, болезни органов дыхания – 0,20 %, иные заболевания – 0,12 %.

Анализ статистики смертности, в том числе трудоспособного населения, позволяет сделать вывод о том, что показатели могут существенно различаться даже в соседствующих муниципальных образованиях. Указанное свидетельствует, что конкретный набор мероприятий, направленный на увеличение продолжительности жизни и сокращение смертности трудоспособного населения, должен формироваться на основе анализа причин смертности, социально-экономических показателей муниципального образования, распространенности факторов риска развития неинфекционных заболеваний, состояния окружающей среды и иных индивидуальных характеристик.

Социально-экономические показатели

Средний уровень заработной платы МО

Муниципальное образование	Сумма в рублях, за 2025 год	Сумма в рублях за 1 квартал 2026
Шаройский муниципальный район	33023,5	34785,9
Уровень безработицы в МО		
МО/субъект/федерация	% за 2025г.	%, за 1 квартал 2026 г.
Шаройский муниципальный район	6,1	6,1
Коэффициент рождаемости		

МО/субъект/федерация	На 1000 жителей, за 2025 г.	%, за 1 квартал 2026 г.
Шаройский муниципальный район	7.9	0,68

Общая характеристика системы здравоохранения и состояния системы общественного здоровья

В Шаройском районе функционируют: 1 Шаройская УБ 1 ФАПов, 2 1 Врачебная амбулатория. Имеют лицензии на оказание медицинских услуг 4 учреждения. Не имеют лицензий - 0.

В учреждениях здравоохранения трудятся 11 чел., в том числе:
- 2 врачей, из которых 1 чел. имеют высшую, 0 чел. – первую квалификационные категории;

- административно-управленческий аппарат – 0 чел.;

- средних медицинских работников – 5 чел.;

- младший медицинский персонал – 0 из них санитарки – 0 чел.

- обслуживающий (прочий) персонал – 4 чел., из них:

Врачей:

по штату – 5, занято – 2.75, физических лиц – 2

Средний медицинский персонал:

по штату – 9, занято – 4.5, физических лиц – 5

Укомплектованность врачами в целом по району – 55%;

Обеспеченность на 10 000 населения – 6.9

Укомплектованность средним медицинским персоналом – 50 %

Наименование	врачи					средний медперсонал				
	по штату	занято	физ. лиц	Обеспеченность (на 10 тыс. населения)	Укомплектованность (%)	по штату	занято	физ. лиц	Обеспеченность (на 10 тыс. населения)	Укомплектованность (%)
Шаройский район	5	2.75	2	6.9	55	9	4.5	5	17.2	50

Общий коечный фонд составляет 0 коек, в т. ч.: стационар круглосуточного пребывания – 0 коек, дневной стационар - 0 коек.

Межведомственное взаимодействие

Действует и функционирует комиссия при главе администрации Шаройского муниципального района по профилактике заболеваний и предупреждению распространения инфекций, вызываемых вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции), заболеваний туберкулезом и другими социально значимым заболеваниями.

С 2025 года создана и функционирует комиссия при администрации Шаройского муниципального района по организации отдыха детей и оздоровления детей.

Существующие муниципальные программы в Шаройском муниципальном районе:

С 2021 по 2024 гг. В Шаройском районе реализована программа «Укрепление общественного здоровья» в рамках федерального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек», национального проекта «Демография»;

Муниципальная инфраструктура Шаройского муниципального района

Количество объектов для занятия физической культурой и спортом:

Согласно статистическим данным на территории района расположено 13 спортивных сооружений, из них:

плоскостные спортивные сооружения – 0;

спортивные залы – 2;

открытые площадки для занятий физической культурой (дворовые площадки) – 6;

велодорожки – 0;

точки проката велосипедов – 0;

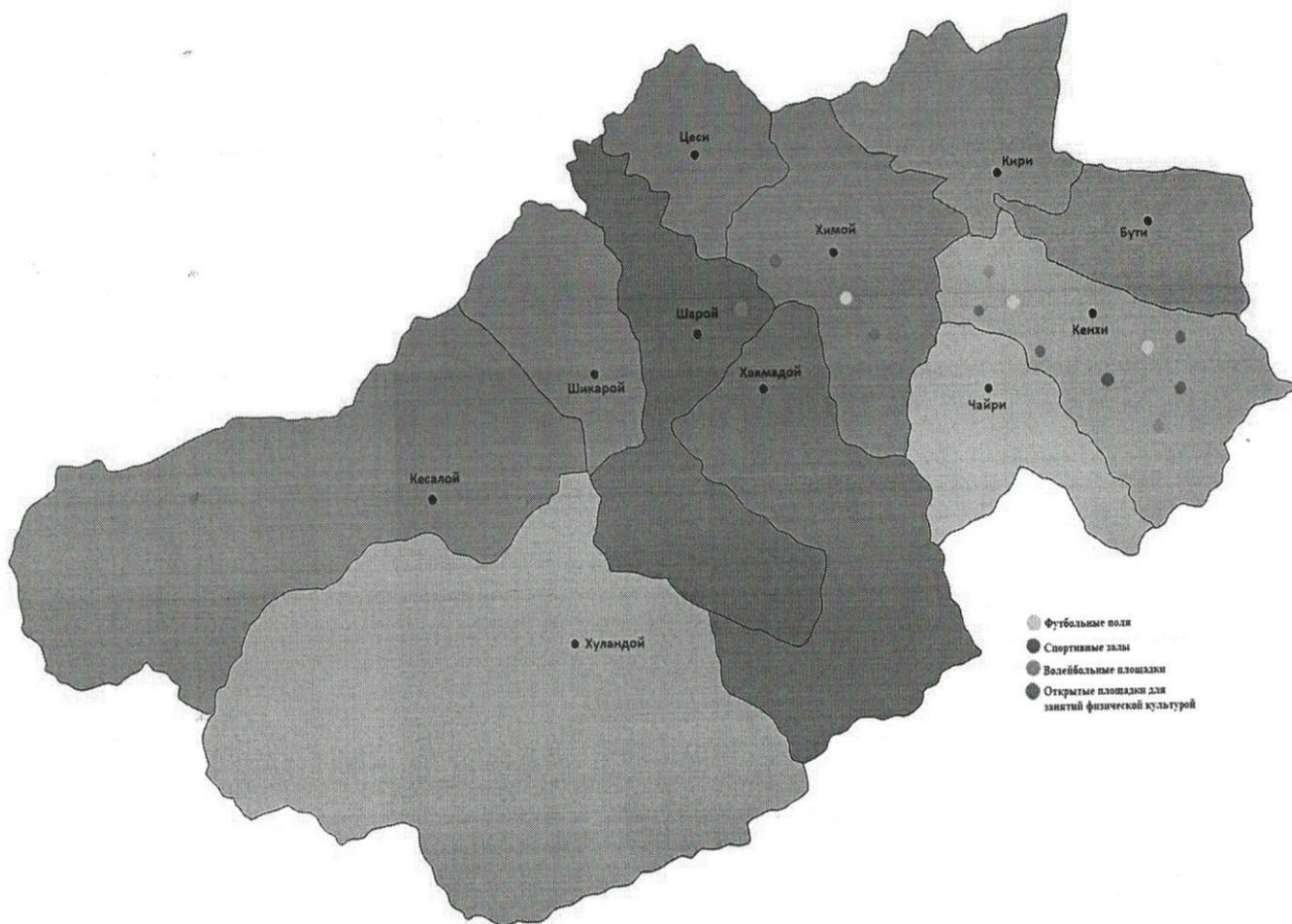
фитнес-залы – 0.

волейбольные площадки – 2

футбольные поля – 3

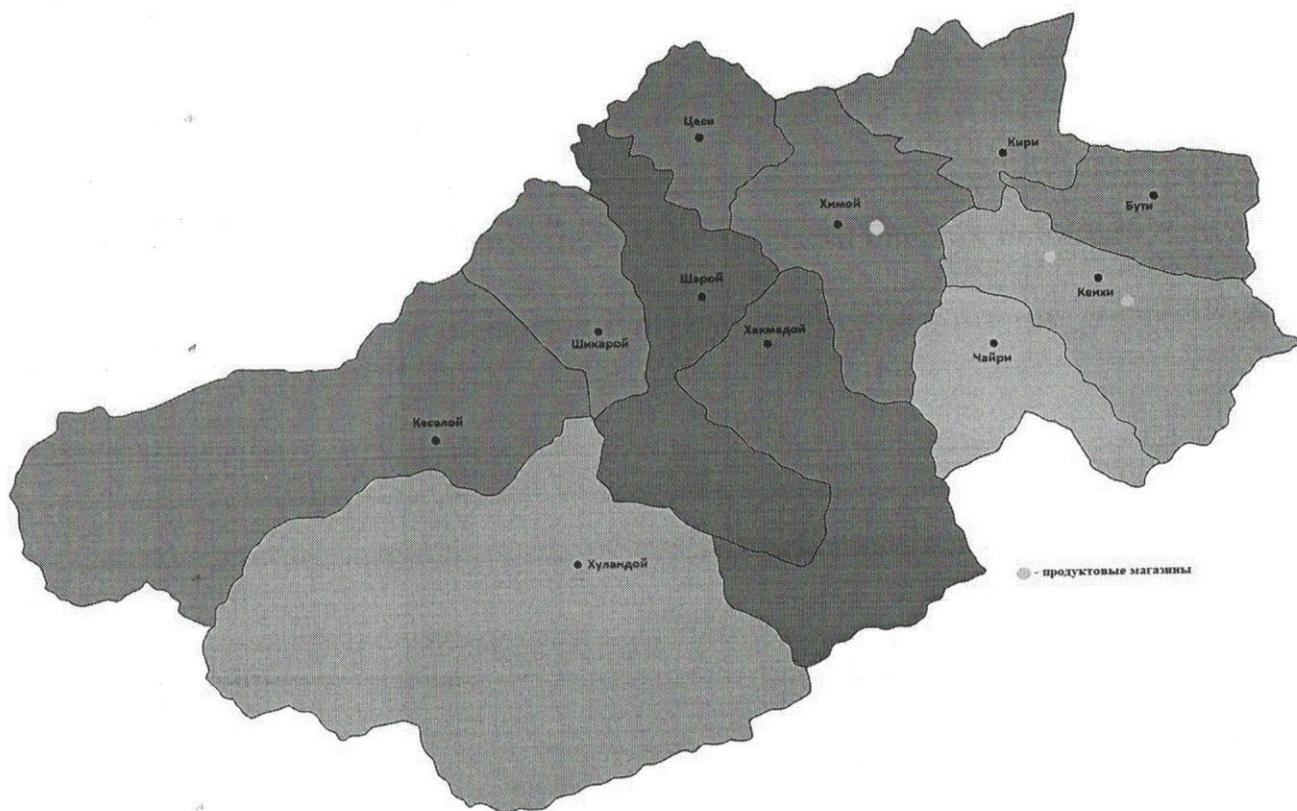
Оценка плотности размещения точек для занятий физической культурой и спортом

На территории Шаройского муниципального района расположены 13 объекта для занятий физической культурой и спортом, что на 1000 населения составляет – 45,4%



Оценка плотности размещения точек продажи свежих овощей и фруктов

На территории Шаройского муниципального района имеется 3 точек продажи свежих овощей и фруктов, в расчете на 1000 населения составляет – 10,4 %.



На территории Шаройского муниципального района расположены 0 точек продажи фастфуда. Точек продажи табака и алкоголя не имеется.

Здоровье для человека — это главная жизненная ценность. Каждый человек в ответе за свое здоровье. Одним из правил сохранения здоровья является здоровое питание. Если человек питается разнообразной, здоровой пищей, то он остается здоровым до глубокой старости, но вокруг нас столько разнообразных вкусов, что просто трудно выбрать здоровые правильные продукты. Часто этому помогает реклама на TV и яркая упаковка, не всегда полезных, продуктов на прилавках наших магазинов. Фастфуд обычно рекламируется, как лучший продукт, позволяющий быстро перекусить в рабочий день. Это еда быстрого приготовления.

Потребление алкоголя и табака остаются значимыми факторами риска (ФР) развития хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ) и смерти в РФ, в т.ч. сердечно-сосудистой. К факторам, влияющим на формирование риска развития ХНИЗ, кроме традиционных ФР и образа жизни, относят также neighborhood

environment. Под термином “neighborhood environment” понимают взаимосвязь между пространством в непосредственной близости от места жительства человека, факторами окружающей среды, социальными характеристиками района, которые могут оказывать положительное или негативное воздействие на здоровье человека.

Продажа табачной продукции ассоциирована с увеличением интенсивности курения среди взрослого и подросткового населения, а также с увеличением вероятности пассивного курения, что, в свою очередь, приводит к повышению риска развития ХНИЗ.

Парки отдыха играют важную роль в улучшении качества жизни людей, предоставляя возможность для отдыха, взаимодействия с природой и укрепления здоровья. В них сочетаются элементы отдыха, культуры, спорта и развлечений, а также забота о здоровье и окружающей среде. Посещение парка позволяет человеку погрузиться в природу и испытать психоэмоциональную разгрузку, снять раздражительность и стимулировать жизненный тонус. Парки также способствуют улучшению качества жизни, экологии города и общественному благополучию. В Шаройском районе имеется 2 парка: центральный парк в с. Химой, также в с. Кенхи.

Сведения о выявленных отдельных факторах риска развития хронических неинфекционных заболеваний с 2020 - 2025 гг.

Повышенный уровень артериального давления – 500

Гипергликемия неутонченная – 0

Избыточная масса тела – 250

Низкая физическая активность – 150

Нерациональное питание – 350

Отягощенная наследственность по сердечно-сосудистым заболеваниям (в семейном анамнезе инсульт, в семейном анамнезе ишемическая болезнь сердца и другие болезни сердечно-сосудистой системы) – 510.

Исходя из анализа выявленных факторов риска отмечается наибольший рост распространенности таких факторов риска как высокие цифры артериального давления, - высокие цифры глюкозы и избыточное массы тела. Рекомендуются в план мероприятий включить мероприятия, направленные в первую очередь на коррекцию этих факторов риска, необходимо усилить мероприятия по снижению смертности от БСК, ЗНО и заболеваний органов дыхания, по снижению распространенности факторов риска ХНИЗ, а также по увеличению доли лиц, ведущих здоровый образ жизни.

На период реализации программы запланированы следующие мероприятия и программы для снижения смертности:

Осуществление организационных мероприятий, направленных на межведомственное взаимодействие оценкой эффективности реализации Программы;

Обеспечение подготовки немедицинских кадров по различным аспектам формирования здорового образа жизни.

Совершенствование системы раннего выявления ХНИЗ и факторов риска их развития, проведения медицинских осмотров и диспансеризации населения;

Создание и обеспечение функционирования информационно-пропагандистской системы работы с населением по формированию культуры общественного здоровья, ответственного отношения к здоровью, пропаганде ценностей здорового образа жизни.

Создание среды, благоприятной для сохранения и укрепления здоровья, формирования здорового образа жизни у детей, подростков и молодежи.

Реализация комплекса мер по профилактике зависимостей.

Создание среды, благоприятной для досуга, повышения физической активности населения.

Опыт проведения социально-направленных акций показал, что для обеспечения эффективности программ по здоровому образу жизни недостаточно однодневных спортивно-массовых мероприятий. Необходимо задействовать все ресурсы, начиная со школы и заканчивая формированием системы информационной, научной и методической поддержки мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни, с привлечением молодежи к занятиям физической культурой и спортом. Решить эту задачу можно лишь при единовременной и полномасштабной работе с населением. Пропаганда здорового образа жизни на рабочих и учебных местах должна сопровождаться развитием и увеличением числа доступных секций и кружков, регулярными спортивно-массовыми мероприятиями. В рамках «школ» и «классов здоровья» с молодыми людьми должны работать врачи и психологи. Нужен поиск разных форм взаимодействия специалистов и молодежи: это могут быть мини-лектории в школах и институтах, конференции (съезды) с привлечением молодых людей и известных деятелей в области медицины, спорта и так далее.

Развитие семейных традиций, социальной активности и творческого потенциала населения, разработка досуговых программ и организация разнообразных форм семейного досуга и отдыха, создание условий для самореализации детей и их родителей.

Цели и задачи муниципальной Программы

Для улучшения состояния здоровья населения района, увеличения периода активного долголетия и полноценной здоровой жизни жителей Шаройского муниципального района необходимо решение следующих задач:

1. Увеличение охвата населения профилактическими мероприятиями, направленными на снижение распространенности хронических неинфекционных и инфекционных заболеваний;
2. Вовлечение гражданского сообщества, некоммерческих организаций и

добровольцев, в том числе волонтеров-медиков, к участию в реализации мероприятий муниципальной программы;

3. Формирование у населения установок на здоровый образ жизни и обеспечение доступности для населения занятий физической культурой, туризмом и спортом, организация отдыха и досуга независимо от места жительства, а также разработка механизмов поддержки общественных инициатив, направленных на укрепление здоровья населения;

4. Развитие механизма межведомственного взаимодействия в создании условий, ориентирующих население Шаройского муниципального района на здоровый образ жизни, на занятия физической культурой и массовым спортом;

5. Проведение мониторинга поведенческих и других факторов риска (потребление табака и иной никотинасодержащей продукции, вредное потребление алкоголя, низкий уровень физической активности, неоптимальное питание и др.), оказывающих влияние на состояние здоровья граждан по муниципалитету, для межсекторального, межведомственного и экспертного общественного обсуждения при необходимости;

6. Улучшение окружающей среды и организация здоровых и благоприятных условий жизни в муниципальном районе, включая озеленение территории в виде скверов, бульваров и т.п.;

7. Обеспечение доступности спортивных и оздоровительных сооружений для групп населения с низкими доходами.

Основными целями муниципальной Программы являются:

профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни граждан Шаройского района и создание благоприятных условий в целях привлечения медицинских работников для работы в государственных учреждениях здравоохранения города;

снижение уровня заболеваемости, смертности и инвалидности, вызванной поддающимся профилактике и предотвратимыми неинфекционными и инфекционными заболеваниями путем обеспечения межсекторального сотрудничества и системной работы на муниципальном уровне, которая позволит населению достичь наивысшего уровня здоровья и производительности в каждой возрастной и социальной группах.

Цели муниципальной Программы:

1. Увеличение доли лиц, прошедших профилактический медицинский осмотр и диспансеризацию определенных групп взрослого населения – 100% от плана на 2025 год;

2. Увеличение доли лиц детского населения, прошедшего профилактические медицинские осмотры - 100% от плана на 2025год.

3. Увеличение к 2030 году доли граждан, ведущих здоровый образ жизни на 30%;

4. Увеличение доли взрослого населения, вакцинированного от гриппа в 2025г.
5. Увеличение доли детского населения, вакцинированного от гриппа
6. Увеличение доли лиц, осведомленных о факторах риска и методах их коррекции в 2025 году – 100% от прошедших профилактический медицинский осмотр и диспансеризацию определенных групп взрослого населения;
7. Увеличение доли граждан с выявленными факторами риска, в рамках профилактического медицинского осмотра и диспансеризации в 2025 году на 50%

Достижение поставленных целей предполагается путем выполнения следующих задач:

развитие механизма межведомственного взаимодействия в создании условий для профилактики неинфекционных и инфекционных заболеваний, формирования потребности и ведения населением здорового образа жизни;

проведение мониторинга поведенческих и других факторов риска, оказывающих влияние на состояние здоровья граждан;

реализация мероприятий по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни граждан района;

информирование населения о деятельности органов местного самоуправления по созданию благоприятных условий в целях привлечения медицинских работников для работы в государственных учреждениях здравоохранения района;

предоставление дополнительных мер социальной поддержки отдельным категориям медицинских работников государственных учреждений здравоохранения района;

инициирование создания корпоративных программ общественного здоровья в коллективах.

Индикаторы и описание основных ожидаемых конечных результатов муниципальной программы

В 2025 году было запланировано охватить диспансеризацией и профилактическими осмотрами определенных групп взрослого населения 754 человек. Выполнено: 693 (92%).

В 2026 году запланировано - 150 человек и за первый квартал выполнено 8(%).

В 2025 году было запланировано охватить диспансеризацией детей и детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, - 0 детей. Выполнено: 0(%).

В 2026 году запланировано 0 детей, и за первый квартал выполнено (0%).

В 2025 году было запланировано охватить население прививками против гриппа 286 человек: из них 160 - взрослое население; 122 - детское население. Выполнено: взрослое население – 139 (86,8%); детское население - 108 (88.5%).

В 2026 году было запланировано охватить население прививками против гриппа 320 человек: из них - 190 взрослое население; 130 - детское население.

Сроки и этапы реализации программы.

Программа реализуется в один этап: 2026 – 2030 годы.

План
мероприятий по реализации муниципальной программы
укрепления общественного здоровья на территории Шаройского муниципального района на 2025-2030 годы

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок реализации	Участники программы	Сумма расходов в тыс. руб							Источники финансирования	Ожидаемый результат реализации мероприятия
				2025	2026	2027	2028	2029	2030	всего		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
1	Организация и проведение просветительских занятий по вопросам репродуктивного здоровья и ответственного водительства для взрослого населения	2025-2030гг.	Шаройская УБ ГБУ «Шатойская МБ»									Приверженность ЗОЖ, ответственное отношение к беременности, рождению и воспитанию детей. Формирование ответственного отношения к своему здоровью и здоровью будущих детей, воспитание ответственного водителя
2	Проведение занятий для учащихся школ и студентов ЗПТ по вопросам ЗОЖ Реализация плана тематических мероприятий ЗОЖ в 2025 году	2025-2030гг.	Шаройская УБ ГБУ «Шатойская МБ», МУ «Отдел образования Шаройского									Формирование ответственного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих

6	<p>Проведение общерайонных мероприятий по ЗОЖ с участием волонтерского отряда</p> <p>Проведение спортивных мероприятий среди школьников с участием родителей</p> <p>-день здоровья</p> <p>-соревнования по игровым видам спорта</p> <p>-участие во Всероссийских акциях «Мы за ЗОЖ», «СтопВичСпид», «Скажи наркотикам-нет!»</p> <p>Организация и проведение уроков здоровья для старшеклассников по вопросам рационального режима дня.</p> <p>Организация и проведение фестивалей ВФСК ГТО</p>	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>весь период</p> <p>весь период</p>	<p>Шаройская УБ ГБУ «Шатойская»</p>					Сохранение и улучшение показателей здоровья
	<p>Внедрение здоровьесберегающих технологий по профилактике заболеваний:</p>	<p>2025-2030гг.</p>						

	-органов зрения; -пищеварения; -нарушений осанки и деформаций стопы.		МБ», МУ «Отдел образования Шаройского муниципального района»							детей
7	Проведение спортивных мероприятий среди детей дошкольного возраста: -районная спартакиада среди детей дошкольного возраста	2025-2030гг.	МУ «Отдел образования Шаройского муниципального района»							Оздоровление детей, решение проблем их досуга
8	Проведение семинаров для педагогов, медицинских сестер дошкольных образовательных организаций и родителей: -по профилактике нарушений осанки и деформаций стопы; -по гигиене зрения; по питанию дошкольников; -по безопасному поведению	2025-2030гг.	Шаройская УБ ГБУ «Шатойская МБ», МУ «Отдел образования Шаройского муниципального района»							Повышение медицинской грамотности педагогов и медицинских сестер организаций дошкольного образования, родителей
9	Организация и проведение акций здоровья берегающей направленности, включая профилактику ДТП, в международные и	2025-2030гг.	Шаройская УБ ГБУ «Шатойская МБ», МУ							Повышение эффективности работы по формированию навыков здорового образа

	всемирные даты ВОЗ		«Отдел образования Шаройского муниципального района»									жизни, профилактике вредных привычек
10	Организация и проведение межведомственных мероприятий по пропаганде ЗОЖ для детей с участием родителей	2025-2030гг.	МУ «Отдел образования Шаройского муниципального района»									Повышение уровня информированности населения о способах сохранения и укрепления здоровья
11	Изучение состояния здоровья детей школьного возраста, анализ организации медицинской помощи школьникам	2025-2030гг.	Шаройская УБ ГБУ «Шатойская МБ», МУ «Отдел образования Шаройского муниципального района»									Определение направлений совместной профилактической работы, выработка рекомендаций по организации и проведению профилактических мероприятий, оценка их эффективности
12	Участие в семинарах для педагогов и медицинских работников образовательных организаций по вопросам иммунопрофилактики в рамках календаря	2025-2030гг.	Шаройская УБ ГБУ «Шатойская МБ», МУ «Отдел образования Шаройского муниципального района»									Повышение уровня информированности об иммунопрофилактике и её значимости в снижении

	профилактических прививок		образования Шаройского муниципального района»*									инфекционной заболеваемости
13	Организация и проведение научно-практических конференций для медицинских сестер и педагогов образовательных организаций: по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей в семье	2025-2030гг.	Шаройская УБ ГБУ «Шатойская МБ», МУ «Отдел образования Шаройского муниципального района»									Повышение медицинской грамотности педагогов и медицинских сестер образовательных организаций. Повышение уровня профессиональной компетенции и качества работы специалистов и учреждений в интересах детей, педагогов и родителей
14	Проведение районной акции «Подари мне жизнь!» с участием волонтеров образовательных учреждений: информационные и образовательные мероприятия по вопросам формирования с привлечением педагогов, психологов, социальных	2025-2030гг	Шаройская УБ ГБУ «Шатойская МБ», МУ «Отдел образования Шаройского муниципального района»								районный бюджет	Укрепление семьи, сохранение семейных ценностей и традиций, снижение числа аборт

																			мероприятий, оценка их эффективности
17	Обеспечение проведения диспансеризации населения трудоспособного возраста	2025-2030гг.	Шаройская УБ ГБУ «Шатойская МБ»																Выявление факторов риска НИЗ, выработка профилактических мер
18	Проведение районных акций по выявлению факторов риска НИЗ во время международных дат ВОЗ и районных праздников («Улица здоровья», День отказа от курения, День матери, День семьи, другое)	2025-2030гг.	Шаройская УБ ГБУ «Шатойская МБ»																Выявление факторов риска НИЗ, выработка профилактических мер, повышение информированности о сохранении и укреплении здоровья горожан
19	Изучение состояния здоровья пожилых, анализ организации медицинской помощи	2025-2030гг.	Шаройская УБ ГБУ «Шатойская МБ», ГКУ «КЦСОН» Шаройского района Чеченской Республики.																Определение направлений совместной профилактической работы, выработка рекомендаций по организации и проведению профилактических мероприятий, оценка их эффективности
20	Организация и проведение семинаров для специалистов, работающих с пожилыми людьми: -по вопросам сохранения и укрепления здоровья и	2025-2030гг.	Шаройская УБ ГБУ «Шатойская МБ», ГКУ «КЦСОН» Шаройского																Повышение медицинской грамотности специалистов, работающих с пожилыми людьми

	прохождению диспансеризации, профилактических осмотров и вакцинации против гриппа и других профилактических прививок через социальные сети Facebook, Instagram, «ВКонтакте»)		«Терская Новь»								диспансерным наблюдением, профилактическими осмотрами и прививками
24	Разработка и тиражирование плакатов для детей и родителей по основам безопасности жизнедеятельности	2025-2030гг.	Администрация Шаройского муниципального района								Усиление пропаганды безопасного поведения, профилактики травматизма
25	Информационное сопровождение мероприятий Программы	2025-2030гг.	Администрация Шаройского муниципального района								Информационная открытость органов местного самоуправления